

Do kroufku se mohou Br ané p ihlásit i v íjnu

Za al podzim a v SV Luflánky hlásí poslední volná místa na sportovních, rukod lných, technických, společenských dních a p írodov dných kroufcích. Zájemci si mohou vybírat z oblíbených stálic, ale i z úplných novinek pro p ed-koláky, -koláky, teenagery, dosp élé a seniory, a to na deseti místech v Brn a okolí.

Co si p edstavíte, když se ekne pohoda? Jsou to ruce zabo ené v hlín , s jehlou a nití, smích a dal-í emoce na divadelním šplacě, možná radost z vlastního výtvoru, uva ené dobroty anebo v-emofné hry s kamarády a kamarádkami podobného v ku. **Rukod lné kroufky** mají v Luflánkách dlouholetou tradici a stále se roz-í ují. Aktuální hit jsou r zné -íci a **kutilské dílny**, na oblib neztrácí **dramatická výchova, zájmové kluby a také deskové hry**.

Po prosezeném dni ve -kole nebo v práci p ijde vhod po ádn protáhnout h bet

Je libo **pohyb v t locvi n** , na **parket** nebo **venku**? Trénink p esnosti s **kordem v ruce**, procvi it **balanc na balónu**, rovnováhu na **jednokolce**, rozhýbat boky p i r **zných stylech tance**, posílit t lo a vnit ní pohodu na **józe** i soust ed nost p i **Tai í**? V Luflánkách si vyberou z nabídky **klasických a netradi níh cvicení** nejen-í, -koláci, dosp éláci, rodi e s d tmi, maminky p ed i po porodu a senio i.

A co takhle kroufky pro zídavé hlavi ky, hudebníky, filma e a výletníky?

Objevovat, u it se, získat nové v domosti, zku-enosti a zážitky. Jestli p esn takhle vypadá vá-ideáln strávený volný as, tak jsou Luflánky ten pravý par ák. Nav-t povat m fete **kurzy jazykové, hudební, multimediální, chovatelské i p stitelské, a to jak pro za áte níky, tak pokro ilé**. Vyrazíte **poznávat okolí, hledat ke-ky** a na své si p ijdou také **technicky zdatní nad-enci**. Pro d ti je také p ipravený **kurz první pomoci**, a to rovnou na p ti pracovi-tích.

Více informací:

P ehled novinek s volnými místy: luzanky.cz/cas-na-krouzky#nase_novinky

P ehled volných míst ve vybraných kroufcích: live.luzanky.cz/zachranarem-kutilem-nebo-modni-navrharkou-v-luzankach-je-vsechno-mozne/

Kompletní seznam kroufk s posledními volnými místy [zde](#).

Kontakt:

Mgr. Kristýna Kolibová, PR manaferka, kristyna.kolibova@luzanky.cz, 606 260 520

SV Lužánky v číslech

Lužánky oslavily v sezón 2018/2019 sedmdesáté výročí své existence, jsou tak nejstarší a zároveň jedno z nejvíce aktivních volnočasových zařízení v České republice. V **deseti pracovištích** po Brně a okolí nabízí přes **est set kroufků** nejrozmanitějšího zaměření pro děti všech věkových kategorií, mládeži i dospělým od kroufků technických, přes sportovní, přírodovědné, dramatické, ať už výtvarné, hudební nebo rukodělné. Přes rok mohou zájemci navštívit **afl ty i sta p ílefitostných akcí** a v létě se účastnit kolem **dvou stovek pobytových a přírodních táborů**. O rozvoj, kvalitní vzdělávání a zábavu se stará více jak **sto interních a devět set externích pracovníků**. V roce 2018 si veškerých aktivit, kurzů, táborů a volnočasových programů užívalo **necelých sedmdesát tisíc účastníků**.