

Brno, 25. září 2017

Tisková zpráva: Lužánky – středisko volného času, Lidická 50, 65812 Brno

Kroužky jako české specifikum a prevence sociálně patologických jevů

V pondělí do hudebky, v úterý na keramiku a ve středu do baletu. S novým školním rokem děti po celé České republice opět začínají navštěvovat nejrůznější kroužky. Málokdo však ví, že zájmové aktivity dostupné dětem i dospělým všech sociálních skupin nejsou v zahraničí takovou samozřejmostí, jako u nás.

Volný čas je významnou součástí našeho života a děti v České republice to ví již od útlého dětství. Není neobvyklé, že české dítě po škole navštěvuje i několikrát týdně kroužky různého zaměření – sportovní, výtvarné, hudební nebo například divadelní.

Co je však překvapivé, jinde v Evropě a ve světě tomu tak není. Podle mezinárodního průzkumu agentury Ipsos pro firmu Profi Credit, která provedla v roce 2017 výzkum týkající se zájmových aktivit mezi Čechy, Slováky, Bulhary a Poláky, posílá do kroužků své děti dvě třetiny českých rodičů, zatímco například na Slovensku pouze polovina. Mezi nejpobulárnější patří podle výzkumu sportovní a umělecké kroužky – na nějaký sport posílá své děti zhruba polovina českých rodičů, přičemž z uměleckých aktivit nejčastěji děti hrají na hudební nástroj nebo chodí do keramiky. Zajímavé je, že keramika v sousedních zemích podle průzkumu tolik oblíbená jako v České republice zdaleka není, účastní se jí méně než desetina dětí.

Pokud se podíváme dál za hranice Evropy, zjistíme, že ani jinde ve světě nejsou klasické kroužky jako je například keramika, dramatařák či hudebka příliš běžné. Většina dětí v zahraničí navštěvuje spíše sportovní kluby. „*Když mně bylo asi šest let, začal jsem chodit do „Nippers.“ V Austrálii je to atletický klub na pláži, záchrannářský, kde začínala řada úspěšných australských plavců, triatlonistů či kajakářů. Běhali jsme sprint v písku, plavali a pádlovali na prknech v příboji,*“ popisuje, jak trávil volný čas Australan Scott Goold.

Kroužky jakéhokoliv druhu, a to nejen ty sportovní, jsou však velmi důležité pro formování osobnosti dítěte. „*Prevence sociálně patologických jevů je v České republice realizovaná typicky právě formou volnočasových aktivit. Cílem preventivních aktivit je rozvoj pozitivního sociálního chování, motivace ke zdravému životnímu stylu a posilování ochranných faktorů osobnosti. Mezi ochranné faktory patří například sebehodnocení, sebeovládání, zvládání zátěže, asertivní jednání, ale i respektování druhých,*“ popisuje benefity kroužků docentka Dana Knotová z Filozofické fakulty v Brně.

Nejstarší a největší organizací nabízející volnočasové aktivity pro děti i dospělé je Středisko volného času Lužánky v Brně. „*Své místo u nás mají kroužky s dlouhodobou tradicí, jako je například dětský folklorní soubor Javorníček, zároveň se však Lužánky umí lehce přizpůsobit i těm nejnovějším trendům. V letošním školním roce nabízíme více jak 600 kroužků, z kterých si může vybrat opravdu každý – bez ohledu na věk či finanční prostředky,*“ zakončuje Milena Bogdálková ze SVČ Lužánky.

Doplňující informace: kroužky SVČ Lužánky na nový školní rok

Kromě klasických pravidelných kroužků jako jsou například keramické a výtvarné dílny, kurzy šití či malby na hedvábí, šachový kroužek, jóga nebo nejrůznější cvičení a kurzy pro nastávající maminky, nabízí SVČ Lužánky také netradiční kroužky, jednorázové víkendové kurzy, otevřené víkendové ateliéry a dílny, tábory pro rodiče s dětmi či aktivity pro celou rodinu. V letošním školním roce nabízí Lužánky více jak 600 kroužků.

V nabídce se najdou i takové novinky jako je například víkendový kurz pro nastávající rodiče plný praktických rad, kde tatínci vlastnoručně vyrobí svému budoucímu potomkovi hračku a maminky si namíchají vlastní těhotenskou vůni. Další novinkou je dětský sbor v Bystrci, který bude od října probíhat poprvé nebo zajímavý kurz Meditace pohybem aneb tancem ke svému nitru.

Lužánecké pracoviště Lyska si na nový školní rok připravilo zajímavé výtvarné kroužky pod vedením zkušené lektorky která se nebojí tvoření z neobvyklých materiálů: výtvarný kroužek zaměřený na tvorbu omalovánek a mandal s názvem Mandalohraní a výrobu osobitých alb v atraktivním Scrapbookovém ateliéru.

V Lužánkách jsou však i jiné kroužky, stále čekající na malé zájemce. Pokud se děti chtějí stát badatelem a vědcem, mohou zkusit kroužek Malých badatelů, triky s yoyem se naučí v kroužku Yoyo, novinářem se stanou v Novinářském kroužku a záchranářem třeba v kroužku Malých záchranářů.

Středisko volného času Lužánky se nachází na deseti pracovištích v Brně a okolí, malí i velcí zájemci si tak mohou kroužek vybrat nejen podle zaměření, ale také podle dostupnosti od svého bydliště. Podívejte se na naši nabídku na www.luzanky.cz.

Kontakty a informace:

Milena Bogdálková, PR manažerka, tel. 603 545 745, milenab@luzanky.cz

Anna Petrželková, PR manažerka, tel. 773 525 676, anna.petrzelkova@luzanky.cz